

Қымбатты түлек!

Емтихан - қиын стресстік жағдай және экстремалды жағдайда адаспау өте маңызды. Емтихан кезінде эмоцияларыңызды бақылау өте маңызды!

Құрметті ата-аналар, балаларыңыздың жетістігі сізге байланысты!

Әрқашан балаңыздың жетістігіне сеніңіз. Балаңызға уақытты ұйымдастыруға көмектесіңіз, оның эмоционалдық күйіне және тамақтануына ерекше назар аударыңыз. «Жалықтыратын» лекциялар ұйымдастырмаңыз, балаңызбен оның өмірі туралы сөйлесіңіз. Бұл жалпы шындық, бірақ маған сеніңіз, бұл шынымен көмектеседі.

Құрметті ата-аналар, балаңыздың жан дүниесінде көптеген сезімдер бар екенін есте сақтаңыз.

Баланың сізден басқа ешкім әл-ауқатын уақытында байқай алмайды және баланың жағдайының нашарлау кезінде көмегің көрсете аласыз.

Балаңыздың емтиханда қанша ұпай алатынына алаңдамаңыз, емтихандан кейін баланы сынамаңыз. Кез келген жолмен қолдау көрсетіңіз. Балаңызға ұпай саны оның қабілеттерінің тамаша өлшемі емес деген идеяны сіңіріңіз.

Педагог!

Бітіру емтихандарына дайындықтың қиын да жауапты кезеңінде білім алушылар мұғалімдердің қолдауы мен қатысуын бұрынғыдан да қажет етеді. Емтихандарға дайындалу және консультациялар өткізу кезінде білім алушылармен достық қарым-қатынас атмосферасын құру, оларға оң көзқарасыңызды білдіру, олардың жетістіктеріне сенім білдіру, осылайша олардың өзін-өзі бағалауына оң әсер ету өте маңызды.

Дорогой выпускник!

Экзамен – сложная стрессовая ситуация и очень важно не теряться в экстремальной ситуации. Очень важно на экзамене владеть своими эмоциями!

Уважаемые родители, успех ваших детей зависит от Вас!

Всегда верьте в успех Вашего ребенка. Помогите вашему ребенку организовать время, обратите особое внимание на его эмоциональное состояние и питание. Не устраивайте “занудных” нотаций, просто разговаривайте с ребенком о его жизни. Это прописные истины, но поверьте, это действительно помогает.

Уважаемые родители, помните, что в душе у ребенка гамма чувств.

Наблюдайте за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояния ребенка, связанное с переутомлением.

Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получит на экзамене, и не критикуйте ребенка после экзамена. Окажите поддержку в любом случае. Внушайте ребенку мысль, что количество баллов не является совершенным измерением его возможностей.

Педагог!

В сложный и ответственный период подготовки к выпускным экзаменам обучающимся как никогда необходима поддержка и участие педагогов. Во время подготовки к экзаменам и проведения консультаций очень важно создавать доброжелательную атмосферу общения с обучающимися, передавать им свой позитивный настрой, проявлять веру в их успехи, тем самым положительно влияя на их самооценку.